

PROGRAMME

Printemps sur Scène

L'arbre à l'honneur:
Grimpe d'arbre,
Sylvothérapie,
Conférence,
Concert...

Parc Spelthorne

Samedi 24 mai 2025

14h > 21h

DÈS MAINTENANT !

EXPOSITION « VIBRATION PRIMITIVE », DU SCULPTEUR FRÉDÉRIC ANSERMET

- > Espace St-Jean
- > Jusqu'au 24 mai
- ~ Atelier d'écriture, Cie du Géant noir
17 mai, de 15h30 à 17h30
Infos au 01 64 52 10 95

EXPOSITION-CONCOURS

- > Espace St-Jean
- > Du 17 au 24 mai
- > Ouvert aux artistes amateurs et professionnels.
- ~ Vernissage et remise du prix du jury le 17 mai à 18h. Président d'honneur Frédéric Ansermet



VITRINE ARCHÉOLOGIQUE

Vitrine archéologique: les essences d'arbres à Melun, de l'Antiquité au XIX^e siècle.

- > Hall de l'Espace Saint-Jean

ANIMATIONS INÉDITES !

ANIMATIONS DANS LES ARBRES

Défiez-vous !

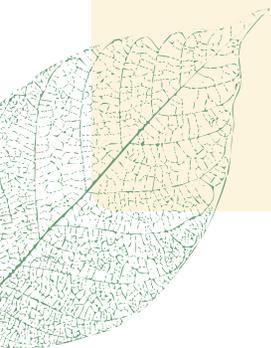
- > Foot-lock: Grimpez dans un arbre le long d'une corde doublée
- > Pont de singe: Traversée entre deux arbres sur un fil
- > Baby tarzan: Parcours dans les arbres adapté aux enfants
- > 14h à 19h



COURSE D'ORIENTATION

Découvrez Melun autrement, du centre historique jusqu'au parc Spelthorne.

- Association USM course d'orientation
- > Départ dès 14h30 jusqu'à 16h30
- > Depuis l'Espace St-Jean



ENVIE DE VOUS DÉPENSER ?

MARCHE NORDIQUE, AVEC LA MAISON SPORT-SANTÉ DE MELUN

- > RDV Parc Spelthorne, stand d'accueil.
- > Départs 14h, 15h et 16h
- > Durée: 1 heure
- > Tenue de sport nécessaire

DÉMONSTRATION DE CAPOEIRA

- Association 100% Capoeira
- > 14h à 17h

INITIATION À L'AVIRON

Sur ergomètre, pour vous mettre dans la peau d'un avironnier.

- > Au Cercle nautique, quai Maréchal Joffre
- > 14h à 17h

BALADE À VÉLO, AVEC LES CYCLONAUTES

- > RDV Parc Spelthorne, stand d'accueil.
- > Départs 15h et 17h
- > Pré-requis: savoir rouler à vélo. Venir avec son vélo, son casque et des chaussures qui tiennent au pied. Tous niveaux.

- Un problème avec votre vélo ?
L'atelier d'Arnaud vous donnera des solutions adaptées et durables.

SESSIONS BIEN-ÊTRE

Détendez-vous en découvrant deux pratiques ancestrales.

- Association Arts Martiaux et bien-être
- > Tai-Chi: 15h à 16h
- > Yoga: 16h à 17h30



ENVIE DE RÊVER ?

SPECTACLE « 2 DANS L'ARBRE », CIE IN FINE

Un spectacle immersif à la cime des arbres: danse aérienne, musique et textes poétiques.

- > 2 représentations: 15h et 16h30
- > Tous publics



MICROFOLIE

Explorez la biodiversité sous toutes ses formes via des casques de réalité virtuelle. Vivez une expérience culturelle inédite "comme si vous y étiez".

SIESTE SONORE

Installez-vous confortablement pour un voyage sonore dans l'Amazônia de Felix Blume à l'ombre d'un saule pleureur.

- > 14h à 18h

JEUX EN BOIS

Pour amuser petits et grands.

- > 14h à 19h

2 TISSEUSES DE LIENS

Découvrez leurs installations poétiques tout en dentelle.

ENVIE DE REPARTIR AVEC UN SOUVENIR ?

Marché artisanal tout au long de la journée, produits locaux et 0 déchets.

La miellerie de Perthes, O fil du bois, La force d'un sourire, La conserverie de la forêt, Atelier de Ribambulle, Lumos, Fnac, Tisseco, les Ateliers du Coin, Aux Caves de la Côte d'Or.

ENVIE DE DÉCOUVRIR ?

LE VERGER CONSERVATOIRE DES CARMES



SYLVO-BALADES

Partez avec Myrtille Gillet dans une balade alliant conte, folklore, propriétés médicinales, sensibilisation à la nature et bains de forêt.

- > RDV Parc Spelthorne, stand d'accueil.
- > Départs 14h, 14h45, 15h30, 16h15 et 17h

VERGER CONSERVATOIRE DES CARMES

Découvertes et ateliers
Association GYGO
> 14h à 19h

FOL INVENTAIRE

Balade-récolte de végétaux suivi d'un atelier d'impression végétale par Anne Brochot de CourCommune.

- > Départ : 14h depuis le stand
- > Atelier en continu tout l'après-midi dans le parc



ENVIE D'APPRENDRE ?

BALADE COMMENTÉE SUR L'HISTOIRE DES ARBRES

Services archéologie et espaces verts.
> Départ 14h30 à l'Espace St-Jean
> Arrivée au Parc Spelthorne
> Durée : 1h30

À RETROUVER DANS LE PARC, TOUT L'APRÈS-MIDI :

JEUX ET QUIZZ

Par l'Association Prévention Maif

QUIZZ ESPACES SENSIBLES DE L'AGGLOMÉRATION

Par l'Office de Tourisme

COMMENT FAIRE ÉVOLUER ET AMÉNAGER NOTRE TERRITOIRE ET CADRE DE VIE POUR RÉPONDRE AUX DÉFIS À VENIR ?

Venez participer au "SCoT Air Énergie Climat Melun Val de Seine" et exprimer vos idées pour imaginer ensemble "Notre Agglo demain". Des lots sont à gagner !

ANIMATION COMPOSTAGE ET BIODÉCHETS

Par le Smitom Lombric

ATELIER CRÉATION DE FUSAIN

Par Cultures and Co

SENSIBILISATION CULINAIRE VÉGAN

Avec l'Association végétarienne de France

RAMASSAGE DES DÉCHETS

Autour du parc, avec l'AEBPCPEV

DÉCOUVERTE DE L'ALIMENTATION DURABLE ET DES CHANTIERS AGRICOLES EN ILE-DE-FRANCE

Avec Terre de liens, Coopin et Agrof'île

RENCONTRE DES MEMBRES DE L'AMAP MELUN 4 SAISONS

DÉCOUVERTE DES ACTIONS

Association Almont Nature

CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE

«LÀ OÙ IL N'Y A PAS D'ARBRES, IL N'Y A PAS DE VIE»



ALAIN BARATON - 17H30

Jardinier en chef de Trianon au château de Versailles et du domaine de Marly, il est aussi chroniqueur sur France-Inter et France 5 et auteur de nombreux ouvrages. Il partagera son amour des jardins et de la botanique.

- Dédicace de son livre Dictionnaire amoureux des arbres + temps d'échange.

ENVIE DE TERMINER EN BEAUTÉ ?

CONCERT DES LAURÉATES DU CONCOURS INTER-LYCÉE MELUN VAL DE SEINE - 19H

Repérées dans les lycées de l'Agglomération, les jeunes talent Johanna, Vedette et Cathy montent sur scène pour vous proposer leur répertoire unique et singulier, pour un moment musical éclectique.

CONCERT DE BLUE MOON 20H

Entre chansons originales en français et chants du monde, folk et rythmes plus chaloupés, toujours dans un lien à la terre mère, les chanteuses Myrtille et Luna Martinez nous invitent à explorer notre monde intérieur, à s'émerveiller de la beauté des mots et à tisser notre propre lien avec l'universel.



Apportez votre couverture ou votre siège,
les stands de restauration serviront encore.

INFOS PRATIQUES

Printemps sur Scène cette année!
Parc Spelthorne

SUR PLACE:



Toilettes
sèches
PMR

Restauration



Centre-ville

Quai de la courtille

ACCÈS:

EN PETIT TRAIN

1^{er} départ: 13h30, pl. Praslin
Arrêts: Quai de la Courtille,
parc Créma, parc
Spelthorne

Passage toutes les 30min,
en fonction de la circulation
Dernier départ du parc à 21h15.



EN VOITURE

Parking du gymnase
Lespiat, 72 Bd de l'Almont



EN BUS

Lignes de bus 3609 et 3657
Arrêt Coséc

À PIED

20min depuis
le centre-ville



Pour profiter pleinement de l'événement,
pensez au co-voiturage et aux mobilités douces !

+ d'infos sur
melun.fr

INDIGO

